



Herinneringskaart voor de patiënt*

Naam van de arts: _____

Telefoonnummer: _____

Acitretine, alitretinoïne en isotretinoïne mogen niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap.

De medicijnen die u moet innemen kunnen ernstige schade veroorzaken bij een ongeboren baby als een zwangere vrouw dit gebruikt.

Bent u zwanger of mogelijk zwanger, stop dan onmiddellijk met het gebruik van deze medicijnen en neem contact op met uw arts.

Lees zorgvuldig de bijsluiter voordat u één van deze medicijnen gaat gebruiken.

Heeft u vragen of maakt u zich zorgen over het gebruik van dit medicijn, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

* Bewaar deze kaart goed zodat u altijd weet wat u moet doen. De kaart maakt deel uit van het zwangerschapspreventie-programma beoordeeld door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG). Voor onderstaande middelen is dezelfde kaart online beschikbaar op:

Alitretinoïne: <http://www.toctino.com>

<https://www.pierre-fabre.be/nl/educatief-materiaal>

Isotretinoïne: <http://www.sunpharma.com/isotretinoïne-educatief-materiaal>, of
<https://www.aurobindo.nl/voor-professionals/ondersteuning/>, of
<http://www.mylan.nl/nl-nl/producten/voorlichtingsmateriaal>

Acitretine: <http://www.centrafarm.nl/13/veiligheidsbladen>, of
<https://www.aurobindo.nl/voor-professionals/ondersteuning/>, of
<https://www.cantabrialabs.com/reg/cantabria-labs-regulatory-material.htm>

Wat u moet doen als u zwanger zou kunnen worden:

• **U moet voor, tijdens en tot 1 maand na het stoppen van de behandeling met alitretinoïne en isotretinoïne minimaal 1 zeer effectieve anticonceptiemethode gebruiken (zoals een spiraaltje of een implantaat), of op de juiste wijze 2 effectieve methoden van anticonceptie gebruiken die op verschillende manieren werken (zoals een anticonceptiepil - samen met een condoom). Alleen voor acitretine moet dit tot 3 jaar na het stoppen van de behandeling**

• **U mag niet zwanger worden** tijdens het gebruik van dit middel, of tot 1 maand na het stoppen van de behandeling. Voor acitretine geldt dat u niet zwanger mag worden tot 3 jaar na stoppen van het middel.

• **Plan regelmatige vervolgbezoeken bij de arts en doe regelmatig een zwangerschapstest:**

- Voordat u met de behandeling start zal er een zwangerschapstest worden uitgevoerd, die moet negatief zijn. Dit wil zeggen dat de test moet aantonen dat u **niet zwanger** bent.
- Om er zeker van te zijn dat u **niet zwanger** bent tijdens de behandeling, moet u regelmatig een zwangerschapstest doen, het liefst elke maand. U moet ook een laatste zwangerschapstest doen 1 maand nadat u met de behandeling van alitretinoïne en isotretinoïne bent gestopt. Alleen voor acitretine moet dit elke 1 tot 3 maanden gebeuren gedurende een periode van 3 jaar.

Geheugensteun voor mannen en vrouwen

Deel uw voorgeschreven medicijnen **niet met anderen en breng eventuele ongebruikte capsules terug naar de apotheek.**

Meld bijwerkingen bij het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb op www.lareb.nl

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van bijwerkingen. Doe dit ook bij bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb, website: www.lareb.nl

Door bijwerkingen te melden helpt u ons aan meer informatie over de veiligheid van dit medicijn